



## Lucía Visiedo Rodas

Soy Graduada en Nutrición Humana y Dietética, por la Universidad de Granada.

Además, he cursado estudios de posgrado en el Máster en condicionantes genéticos, nutricionales y ambientales en el crecimiento y desarrollo y actualmente Doctoranda en Nutrición y Ciencia de los Alimentos enfocando mi tesis doctoral en la investigación del estado nutricional en los pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a terapia renal sustitutiva (hemodiálisis). Además de formación reglada en cursos experto sobre el tratamiento del sobrepeso y obesidad en la Universidad de Barcelona y en el abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad en la Universidad Alfonso X El Sabio.

Mi pasión por la Nutrición Clínica Hospitalaria comenzó desde las prácticas de mi carrera Universitaria, en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, cuya experiencia me abrió paso para iniciar mi carrera profesional en el Hospital Costa del Sol en el equipo de Jimena Abilés. Desde entonces, he podido atender a pacientes con diferentes patologías como afecciones digestivas, renales, oncológicas, y pacientes post quirúrgicos y/o pacientes sometidos a cirugía bariátrica, entre otros. Durante esta etapa, he compaginado mi actividad asistencial con actividad investigadora, logrando colaborar en diferentes publicaciones científicas.

Desde hace 7 años, mi trabajo ha estado enfocado a prevenir enfermedades relacionadas con el estado nutricional, asesoramiento dietético y al tratamiento de la desnutrición para una mejora en la evolución de la enfermedad y en la calidad de vida de los pacientes. La Dedicación, la escucha activa y el ímpetu son esenciales para transmitir al paciente la confianza que necesita para valorar la importancia de como influye el estado nutricional en el transcurso de la enfermedad, valores que mantengo día a día en la consulta con los pacientes.