



## Manuel Rueda Gavilán

### Formación académica

- GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE UNIVERSIDAD DE CÁDIZ Sobresaliente en Trabajo Fin de Grado – Revisión Bibliográfica sobre el efecto de la capacidad aeróbica y la fuerza en personas con Alzheimer y demencia.

### Especialidad

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO PERSONAL UNIVERSIDAD DE GRANADA Sobresaliente en Trabajo Fin de Máster – Obesidad y enfermedades metabólicas. Publicación en el repositorio de la Universidad de Granada.

### IDIOMAS



Inglés

Nivel Medio

### EXPERIENCIA LABORAL

#### AZ NUTRICIÓN

2021 - ACTUALIDAD

Entrenamientos personales orientados a la readaptación de lesiones, mejora de la composición corporal y entrenamiento en personas con patologías metabólicas.

#### BTRAINED EXERCISE & SPORT STUDIO

2021 - ACTUALIDAD

Entrenamientos individuales. Readaptación de lesiones, mejora de la composición corporal y de la condición física.

#### TRAINME HEALTH & SPORT STUDIO

2019 - 2021

Readaptación de lesiones, optimización del rendimiento en deportistas de élite y entrenamientos en personas con obesidad y enfermedades metabólicas.

#### CÁDIZ C.F. S.A.D.

2017 - 2018

Optimización del rendimiento deportivo en fútbol con especialización en el entrenamiento de porteros en cantera. Readaptación de lesiones.

#### CAMPAMENTOS DE VERANO EN FUNDACIÓN UNICAJA

2016 - 2019

Responsable de la coordinación y organización de las actividades.